

# ESCALA DE HARRIS MODIFICADA

## 1. DOLOR (44 puntos).

<b>Ninguno o ignora.</b>	<b>44</b>
<b>Leve, ocasional, no afecta a sus actividades.</b>	<b>40</b>
<b>Dolor leve, no afecta a su actividad normal, dolor después de realizar actividades, precisa paracetamol/ metamizol, antiinflamatorios no esteroideos.</b>	<b>30</b>
<b>Moderado, tolerable, a veces leve, precisa tramadol ocasional.</b>	<b>20</b>
<b>Notable, grave.</b>	<b>10</b>
<b>Totalmente, incapacitado.</b>	<b>0</b>

## 2. FUNCIÓN (47 puntos).

### A. Marcha (33 puntos)

#### 1. Cojera.

<b>Inexistente</b>	<b>11</b>
<b>Leve</b>	<b>8</b>
<b>Moderada</b>	<b>5</b>
<b>Grave</b>	<b>0</b>
<b>Incapaz de caminar</b>	<b>0</b>

#### 2. Apoyo/soporte

<b>Ninguno</b>	<b>11</b>
<b>Bastón para distancias largas</b>	<b>7</b>
<b>Bastón siempre</b>	<b>5</b>
<b>Una muleta</b>	<b>3</b>
<b>Dos bastones</b>	<b>2</b>
<b>Dos muletas</b>	<b>0</b>
<b>Incapaz de caminar</b>	<b>0</b>

3. Distancia caminada.

<b>Ilimitada</b>	<b>11</b>
<b>Seis calles</b>	<b>8</b>
<b>Dos o tres calles</b>	<b>5</b>
<b>Solo interior</b>	<b>2</b>
<b>Cama o silla</b>	<b>0</b>

B. Actividades funcionales (14 puntos)

1. Escaleras

<b>Con normalidad</b>	<b>4</b>
<b>Con normalidad si tiene barandilla</b>	<b>2</b>
<b>Cualquier método</b>	<b>1</b>
<b>Incapaz</b>	<b>0</b>

2. Zapatos y calcetines

<b>Con facilidad</b>	<b>4</b>
<b>Con dificultad</b>	<b>2</b>
<b>Incapaz</b>	<b>0</b>

3. Capacidad para sentarse.

<b>Cualquier silla durante una hora</b>	<b>5</b>
<b>En una silla alta durante media hora</b>	<b>3</b>
<b>Incapaz de sentarse cómodamente en ninguna silla</b>	<b>0</b>

4. Transporte público

<b>Capaz de usar el transporte público</b>	<b>1</b>
<b>Incapaz de usar el transporte publico</b>	<b>0</b>

<b>PUNTUACIÓN</b>	
90-100	Excelente
80-89	Bueno
70-79	Aceptable
<70	Mal resultado